



☆いるかは親子でゆっくり遊べる無料のひろばです☆

★火・水・金曜日（9時～12時・13時～16時）のopenです。

\*祝日はお休みです。

★0歳～就学前のお子さんと保護者さん、プレママ対象のひろばです。

★佐伯保育園横、岩根ビル1F 101号室 (Tel. 090-4341-3270)

★津波避難場所・・・佐伯保育園園舎屋上又は佐伯の太陽屋上です。

## 予定表

月	火	水	木	金
				1日 自由遊び
4日	5日 自由遊び	6日 自由遊び	7日	8日 (親子体操予約日) 自由遊び
11日	12日 (リトミック予約日) 身体計測★身長&体重	13日 自由遊び	14日	15日 親子体操♪10:30～
18日	19日 (食育の日予約日) リトミック♪10:30～	20日 (ベビーマッサージ予約日) 自由遊び	21日	22日 お誕生の日
25日	26日 食育の日♪10:30～	27日 ベビーマッサージ♪10:30～	28日	29日 ☆お休み☆

4月から予約申し込みのメールアドレスが変わります!!



こちらのQRコードから、または [saikiiruka@saikiminsei.jp](mailto:saikiiruka@saikiminsei.jp) へご希望のイベント、氏名、参加人数、電話番号を記入の上お申込みください。

### コロナウイルス感染拡大防止のためのお願い

各種イベントは、5名様からの予約制としています。左のQRコードを読み取りご希望のイベントの1週間前までにお申し込みください。締め切り後抽選し、メールにてお知らせします。

館内での昼食・おやつは中止とし、12時から13時は消毒・換気のため休館します(水分はご持参ください)

マスク着用、検温、消毒にご協力をお願いします。

### 駐車場について

佐伯保育園のななめ向かいの、「ほっともっと」の裏にあります。

★一方通行ですのでご注意ください。※東地区公民館には駐車しないでくださいm(\_\_)m

★佐伯保育園のブログとInstagramにもいるかの予定表を載せています。

(毎月25日前後の予定です)

★イベントは都合により変更になる場合があります。

SNSにてご確認下さい。

#### ♪親子体操♪

戸篠春奈先生と一緒に、親子で体を動かし、体をリフレッシュします♪飲み物をご持参ください。

#### ♪食育の日♪

三浦真実先生に、食に役立つお話やレシピを教えてください。試食のお土産があります♪

#### ♪ベビーマッサージ

稲葉慶江先生と一緒に赤ちゃんに触れ合います♪バスタオルを持参下さい。  
\*予防接種の当日と翌日はできません。

#### ♪リトミック♪

尾崎紀美子先生と一緒に、親子で触れ合いながら歌ったり、音に合わせて体を動かしたりします♪

