



☆いるかは親子でゆっくり遊べる無料のひろばです☆

★火・水・金曜日（9時～12時・13時～16時）のopenです。

*祝日はお休みです。

★0歳～就学前のお子さんと保護者さん、プレママ対象のひろばです。

★佐伯保育園横、岩根ビル1F 101号室 (Tel. 090-4341-3270)

★津波避難場所・・・佐伯保育園園舎屋上又は佐伯の太陽屋上です。

予定表

月	火	水	木	金
				1日 自由遊び
4日	5日 自由遊び	6日 自由遊び	7日	8日 (親子体操予約日) 自由遊び
11日	12日 (リトミック予約日) 身体計測★身長&体重	13日 自由遊び	14日	15日 親子体操♪10:30～
18日	19日 (食育の日予約日) リトミック♪10:30～	20日 (ベビーマッサージ予約日) 自由遊び	21日	22日 お誕生の日
25日	26日 食育の日♪10:30～	27日 ベビーマッサージ♪10:30～	28日	29日 ☆お休み☆

4月から予約申し込み
のメールアドレスが変
わります!!



こちらのQRコードから、または
saikiiruka@saikiminsei.jpへ
ご希望のイベント、氏名、参加人
数、電話番号を記入の上お申込み
ください。

コロナウイルス感染拡大防止 のためのお願い

各種イベントは、5名様からの予約制として
います。左のQRコードを読み取りご希
望のイベントの1週間前までにお申し込
みください。

締め切り後抽選し、メールにてお知らせ
します。

館内での昼食・おやつは中止とし、12時
から13時は消毒・換気のため休館します
(水分はご持参ください)

マスク着用、検温、消毒にご協力をお願
いします。

駐車場について

佐伯保育園のななめ向かいの、
「ほっともっと」の裏にありま
す。

★一方通行ですのでご注意ください。
※東地区公民館には駐車しな
いでくださいm(__)m

★佐伯保育園のブログとインス
タグラムにもいるかの予定表
を載せています。

(毎月25日前後の予定です)

★イベントは都合により変更
になる場合があります。

SNSにてご確認下さい。

♪親子体操♪

戸篠春奈先生と
一緒に、親子で体
を動かし、体をリ
フレッシュしま
す♪飲み物をご
持参ください。

♪食育の日♪

三浦真実先生に、
食に役立つお話
やレシピを教え
て頂きます。
試食のお土産が
あります♪

♪ベビーマッサージ

稲葉慶江先生と一
緒に赤ちゃんと触
れ合います♪バス
タオルを持参下さい。
*予防接種の当日と
翌日はできません。

♪リトミック♪

尾崎紀美子先生と
一緒に、親子で触
れ合いながら歌っ
たり、音に合わせ
て体を動かしたり
します♪

